



МЕНЮ ЗАВТРАКИ

12-18 лет (5-11 класс)

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|----------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------|---------------------|------------------------------|---|---|---------------------------------------|---|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 250 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180 | КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 250 | ПЛОВ 250 | КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ 250 | РИС ОТВАРНОЙ 180 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180 | ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 250 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 120 | ГУЛЯШ ИЗ КУР 100 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ 30 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200 | РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 100 | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 60 | ГУЛЯШ ИЗ КУР 100 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ 15 | ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ 60 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАН НОЕ 200 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15 | | | | |